

CORSO ALLENATORI DI 2° GRADO

Struttura del corso periodico

21 gennaio 2018 - 13 maggio 2018

DO 21/01/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
09.00-09.15	Presentazione del corso	CR Lombardia
Modulo 1 09.30-11.30	Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico tattica nel sistema di allenamento della pallavolo.	prof. L. Mauro
Modulo 2 11.30-13.30	Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo.	
DO 28/01/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 3 09.00-11.00	Concetto di rapidità nel modello di prestazione della pallavolo.	prof. L. Mauro
Modulo 18 11.00-13.00	La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi.	
DO 4/02/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 4 09.00-11.00	La comunicazione didattica nello sport.	prof. O. Vacondio
Modulo 17 11.00-13.00	L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentale attraverso il gioco.	
DO 18/02/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 24 09.00-11.00	Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie	TieBreak Teach prof. Volpicella
Modulo 23 11.00-13.00	Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti	prof. Vacondio
DO 4/03/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 9 09.00-11.00	Teoria della fase cambio palla nella pallavolo femminile.	prof. G. Volpicella
Modulo 13 11.00-13.00	Teoria della fase break point nella pallavolo femminile.	
DO 11/03/2018	Da definire	
Modulo 22 17.30 - 20.30	Rilevamento dati gara di campionato	prof. G. Volpicella

DO 18/03/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 11 9.00-11.00	Teoria della fase cambio palla nella pallavolo maschile.	prof. O. Vacondio
Modulo 15 11.00-13.00	Teoria della fase break point nella pallavolo maschile.	
DO 25/03/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 5 09.00-11.00	Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo femminile.	prof. G. Volpicella
Modulo 7 11.00-13.00	Tecnica della fase break point nella pallavolo femminile.	
DO 8/04/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 19 09.00-11.00	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale.	dott. U. Strada
Modulo 20 11.00-13.00	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia.	
DO 22/04/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 6 09.00-11.00	Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo maschile.	prof. O. Vacondio
Modulo 8 11.00-13.00	Tecnica della fase break point nella pallavolo maschile.	
DO 6/05/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 10 09.00-11.00	L'allenamento del cambio palla nella pallavolo femminile.	prof. G. Volpicella
Modulo 14 11.00-13.00	L'allenamento del break point nella pallavolo femminile.	
DO 13/05/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
Modulo 12 09.00-11.00	L'allenamento del cambio palla nella pallavolo maschile.	prof. O. Vacondio
Modulo 16 11.00-13.00	L'allenamento del break point nella pallavolo maschile.	
DO 27/05/2018	Sala Centro Federale FIPAV Pavesi - Via De Lemene 3 - 20151 MILANO	
1° Turno 09.00-10.00	Esame di abilitazione alla fase residenziale	Commissione Esami
2° Turno 10.30-11.30	Esame di abilitazione alla fase residenziale	

MODULO 21

Durante il corso si dovranno seguire e scoutizzare due allenamenti di squadre di serie B, di cui uno maschile e uno femminile. Gli elaborati, che dovranno essere firmati dagli allenatori delle squadre, dovranno essere consegnati **tassativamente nel corso della lezione del 18 MARZO 2018.**

SONO CONSENTITE UN MASSIMO DI 10 ORE DI ASSENZA (5 Moduli)

NON SONO CONSENTITE ASSENZE PER LA LEZIONE DEL GIORNO 11 MARZO 2018

CORSO ALLENATORI DI 2° GRADO

Struttura del corso RESIDENZIALE

(Sede da stabilire)

14-17 giugno 2018

GI 14/06/2018	ORE 14.00 - Arrivo dei candidati presso la struttura alberghiera	
15.00	Presentazione del corso residenziale	prof. G. Volpicella

Ore 16.00 - Giovedì 14 / Domenica 17 giugno 2018 - Ore 14.30		
Aula	Battuta e ricezione nella pallavolo femminile di alto livello	prof. G. Volpicella
	L'attacco per il cambio palla nella pallavolo femminile di alto livello	
	Muro/difesa nella pallavolo femminile di alto livello	
	Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello	
Aula	Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello	prof. O. Vacondio
	L'attacco per il cambio palla nella pallavolo maschile di alto livello	
	Muro/difesa nella pallavolo maschile di alto livello	
	Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello	

Ore 16.00 - Giovedì 14 / Domenica 17 giugno 2018 - Ore 14.30		
Palestra	Sessioni di allenamento guidate (GRUPPI)	proff. O. Vacondio G. Volpicella

Centro di Qualificazione Regionale