



02.66105997



scuola.lombardia@federvolley.it



www.lombardia.federvolley.it



fipav
lombardia
Comitato Regionale della Lombardia

ACCADEMIA *del* VOLLEY

Corso di Alta Specializzazione
per ragazzi Under 15 e ragazze Under 14

2-6 LUGLIO 2018

Piancogno (BS)



ACCADEMIA DEL VOLLEY

ANNO 2018

Anche quest'anno il Comitato Regionale della Lombardia della FIPAV organizza l'"Accademia del Volley": l'obiettivo è di fornire un importante servizio al territorio, un progetto educativo-formativo con l'obiettivo di qualificare al meglio le realtà sportive che lo compongono.

L'Accademia del Volley è un progetto sperimentale con obiettivi educativo-formativi.

Cos'è l'Accademia: è un "Corso di Alta Specializzazione Individuale" per la crescita e la valorizzazione dei giovani talenti lombardi, che rappresenta inoltre un momento di valutazione funzionale, fisiopatologica e tecnica degli atleti che sono interessati a conoscere meglio se stessi.

Il progetto sarà curato dai selezionatori delle rappresentative regionali, che, con la supervisione del Coordinatore Tecnico Regionale, avranno il compito di fissare percorsi formativi dal punto di vista tecnico-coordinativo-motorio e di indirizzo. Al termine del corso verrà rilasciata agli atleti una scheda valutativa, dalla quale gli allenatori delle società di appartenenza potranno estrapolare un percorso che ottimizzi la crescita dei singoli atleti. La scheda conterrà inoltre valutazioni morfologiche e fisioterapiche a completamento dell'indirizzo valutativo dei selezionatori. Data la complessità dei dati che vengono raccolti e la compilazione delle Schede Valutative Funzionali, non sarà possibile concludere L'Accademia con la consegna di questo documento, che sarà inviato entro il mese di Settembre 2018.



PERIODO E LUOGO

Da lunedì 2 luglio a venerdì 6 luglio 2018
Hotel 2 Magnolie – Via Nazionale n. 129
Piancogno - Brescia
Palestra allenamento adiacente all'Hotel

PARTECIPANTI (numero massimo)

n. 18 ragazzi classe 2003/2004/2005
n. 18 ragazze classe 2004/2005/2006

COSTO DEL CORSO:

I costi del vitto e alloggio saranno a carico di FIPAV Lombardia.

STAFF:

Referente Tecnico Regionale

Prof. Oreste Vacondio

Medico Selezioni

Dott. Ugo Strada

Settore Maschile

Prof. Oreste Vacondio – Selezionatore della Rappresentativa Regionale Maschile – referente.
Prof. Daniele Morato - Componente dello Staff Tecnico Squadre Nazionali.

Settore Femminile

Prof.ssa Irene Ranalletti – Componente Staff Tecnico Nazionale – referente.
Prof. Massimiliano Bruini – Selezionatore della Rappresentativa Regionale Femminile.
Prof. Matteo Prezioso – Secondo Allenatore Selezione Femminile.

Fisioterapista

Sarà presente il fisioterapista per entrambi i gruppi.

OBIETTIVI:

- La crescita tecnica individuale (individuazione degli aspetti tecnici più carenti)
- Valutazione Fisiologica e Fisioterapica (approfondimento delle carenze muscolari strutturali).
- Individuazione dei ruoli di prospettiva in relazione al talento evidenziato.

MODALITÀ:

Durante il lavoro in Accademia verranno utilizzati mezzi di analisi tecniche (programma Dartfish), progressioni didattiche mirate e individualizzate, visite mediche valutative.



STRUTTURA DEL CORSO – PROGRAMMA (Maschile e Femminile)

02/07/2018

ore 11,00 arrivo in Albergo
ore 13,00 pranzo
pomeriggio: allenamento e inizio visite
ore 20,00 cena
ore 21,30 Riunione Tecnica-Valutazioni
ore 23,00 ritirata

03/07/2018

ore 8,00 sveglia
ore 8,30 colazione
mattina: allenamento (orari in alternanza tra l'Accademia Maschile e Femminile)
ore 13,00 pranzo
ore 14,00 riposo
pomeriggio: allenamento (valutazioni)
ore 19,30 cena
ore 21,00 Riunione Tecnica-Valutazioni
ore 23,00 ritirata

04 e 05/07/2018 come da programma del 3/07/2018

06/07/2018

ore 8,00 sveglia
ore 8,30 colazione
mattina: allenamento
ore 13,00 pranzo
ore 14,00 termine Accademia
PARTENZE



DOCUMENTAZIONE

- Certificato medico per l'idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità
- Autorizzazione degli esercenti la patria potestà
- Carta di identità
- Tessera sanitaria

INFORMAZIONI DA COMUNICARE

- Intolleranze alimentari
- Allergie
- Malattie o traumi
- Terapie in corso

ELENCO MATERIALE PER IL COLLEGALE

- Ginocchiere
- Borsa del ghiaccio
- Scarpe da pallavolo e scarpe da atletica o seconda scarpa da pallavolo
- T-shirt e shorts per allenamento in abbondanza
- Un quaderno e una biro
- Uno zainetto
- Borraccia

N.B.

Non portare Computer, I-Pad o tablet.

Per qualsiasi ulteriore comunicazione ci si potrà rivolgere al Dirigente della Selezione di riferimento indicato nella lettera di convocazioni; oppure alla Segreteria del CQR Mariella Di Domenico (331 6928875; mail scuola.lombardia@federvolley.it).

Ringraziando per la consueta collaborazione si inviano cordiali saluti.


Leo Leotta
Coordinatore C.Q.R.

Adriano Pucci Mossotti
Presidente Regionale





ISCRIZIONE

Il Sottoscritto (padre/madre o tutore del minore)

C.I./PASS.	
luogo e data di nascita	
residente a	
via	
tel/Cell	
e-mail	

AUTORIZZO

Mio figlio/a	
--------------	--

A partecipare all'iniziativa e allego la scheda informativa.

Data _____

In fede

Allegare copia di un documento di riconoscimento valido del GENITORE/TUTORE

LIBERATORIA PER L'UTILIZZO DELLE IMMAGINI E RILEVAMENTO DATI ANTROPOMETRICI

con la presente IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____

AUTORIZZA

la pubblicazione delle immagini riprese durante il corso e il rilevamento dei dati antropometrici ad uso didattico e di studio dell'atleta. Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la propria dignità personale ed il decoro.

Il/la sottoscritto/a conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi del GDPR 2018 del 25/05/18, Regolamento UE 2016/679, i dati personali che la riguardano saranno trattati da FIPAV Comitato Regionale della Lombardia per lo svolgimento dell'Accademia, non saranno comunicati a terzi.

In relazione ai dati conferiti Lei potrà esercitare i diritti di conferma dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione, diritto di opposizione.

Data, _____

Firma _____



Cognome e Nome			
Luogo e Data di Nascita			
Residenza			
Società e CT di appartenenza			
CURRICULUM SPORTIVO			
Anno Sportivo	Campionati Disputati	Società/Sport	Note

RECAPITI E CONTATTI			
Genitore	Nome:	Cell:	
	@:		
Atleta	Cell:		
	@:		
Società/ Dirigente di riferimento		Cell:	
		@:	
Allenatore		Cell:	
		@:	

CURRICULUM SPORTIVO

Anno Sportivo	Campionati Disputati	Società/Sport	Note
Cognome e Nome			
Luogo e Data di Nascita			
Residenza			
Società e CT di appartenenza			

RECAPITI E CONTATTI

Genitore	Nome:	Cell:
	@:	
Atleta	Cell:	
	@:	
Società/ Dirigente di riferimento		Cell:
		@:
Allenatore		Cell:
		@:

Nr Tesseramento	
-----------------	--

TEST E RILEVAZIONI ANTROPOMETRICHE

Data rilevazione:					
Altezza					
Peso					
Reach 1					
Vertek/attacco					
Differenziale in attacco					
Reach 2					
Salto a muro					
Differenziale a muro					

CARTELLA CLINICA

DATA:

SCADENZA IDONEITA' SPORTIVA			
ALLERGIE e/o INTOLLERANZE ALIMENTARI			
ANAMNESI FAMILIARE: malattie ereditarie in famiglia (es: ipertensione arteriosa, diabete, cardiopatie, ecc)			
ANAMNESI FISIologica: sviluppo dell'atleta (es: stato di benessere, eventuali problemi durante la crescita)			
ANAMNESI PATOLOGICA: (es: malattie, operazioni, infortuni, distorsioni, fratture pregresse, ecc.)			
TERAPIE EFFETUATE e/o IN CORSO			
FREQUENZA CARDIACA		PRESSIONE MAX/MIN	
ADDOME e APPARATO UROGENITALE:			
NOTE:			
COLONNA:	CERVICALE:		
	DORSALE:		
	LOMBARE:		
	SACRO-ILIACA:	DX:	
		SX:	
ANCA:	DX:		
	SX:		
GINOCCHIO:	DX:		

	SX:
CAVIGLIA PIEDE:	DX:
	SX:
SPALLA:	DX:
	SX:
GOMITO POLSO MANO:	DX:
	SX:
NOTE:	

NOTA SINTETICA

CARATTERISTICHE GENERALI:

FONDAMENTALI DI BASE (*palleggio e bagher didattici*):

RICEZIONE:

DIFESA:

SERVIZIO:

ATTACCO:

MURO:

PUNTI DI FORZA:

ASPETTI DA MIGLIORARE E SUGGERIMENTI DI LAVORO:

N.B.: ricordiamo che le considerazioni e i suggerimenti sopra riportati sono il frutto di un'osservazione circoscritta al periodo di lavoro svolto in Accademia e che pertanto ad esso vanno riferite.